

MOSQUITO BITE PREVENTION



Not all mosquitoes are the same. Different mosquitoes spread different viruses and bite at different times of the day. Our control and surveillance efforts focus on two main groups:



Culex species

- Responsible for the spread of West Nile Virus
- Commonly bite during the late evening and early morning



Aedes species

- Responsible for the spread of Dengue, Chikungunya, Zika viruses
- Commonly bite in the daytime

Protect yourself and your family from mosquito bites by avoiding exposure, using repellents, and making minor changes in and around your home:



USE INSECT REPELLENT

- Look for the following active ingredients:
 - DEET, picardin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-methane-diol, 2-undecanone
- EPA.gov/insect-repellents for more details
- REAPPLY insect repellent as directed
- With sunscreen – apply sunscreen first



WEAR PROTECTIVE CLOTHES

- Wear long-sleeved shirts and long pants
- Cover cribs and strollers with netting
- For extra protection, treat clothing with permethrin
 - Follow product instructions closely
- DO NOT use permethrin products directly on skin



MOSQUITO-PROOF YOUR HOME

- Use screens on windows and doors
- Use air conditioning when available
- ONCE A WEEK -
 - Empty and scrub, turn over, or throw out items that hold water
 - Place/fix screening over water drains or rain barrels to prevent mosquito access
 - Report standing water sources to local mosquito control districts

Prevención de Picaduras de Mosquitos



No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos propagan diferentes virus y pican a diferentes horas del día. Nuestros esfuerzos de vigilancia y control están enfocados en dos grupos principales.



Especies de Culex

- Responsable por la propagación de el virus del Nilo del Oeste
- Normalmente pican en la madrugada y al oscurecer



Especies de Aedes

- Responsable por la propagación de los virus Dengue, Chikungunya, y Zika
- Normalmente pican durante el día

Protejase a si mismo y a su familia de las picaduras de mosquitos evitando expnerse, usando repelentes, y haciendo estos cambios en su casa.



USE REPELENTE DE INSECTOS

- Busca estos ingredientes:
 - DEET, picardin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-methane-diols, 2-undecanone
- Visite el sitio EPA.gov/insect-repellents por más información
- Reaplique repelente como indica en las etiquetas de los productos
- Si usa bloqueador solar, primero aplique el bloqueador y luego el repelente

USE ROPA CORRECTA

- Use pantalones y camisa de mangas largas
- Cubra andaderas y cunas con mosquiteros
- Para mas proteccion, aplique permethrin a la ropa
 - Use repelentes como se indica en las etiquetas de los productos
- NO USE productos conteniendo permethrin directamente en la piel

PROTEJA SU CASA CONTRA LOS MOSQUITOS

- Use mosquiteros de puertas y ventanas
- Use aire acondicionado si es posible
- Una vez a la semana:
 - Vacíe o deshágase de sus contenedores que contienen agua
 - Coloque malla sobre barriles de lluvia y coladeras para prevenir el acceso a mosquitos
- Reporte agua estancada a su distrito de mosquitos local